

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. wurde 1985 als gemeinnütziger Verein von engagierten Frauen gegründet, denen die Selbstbestimmung/-gestaltung von Leben und Arbeit wichtig war und ist.

Das Ziel des Vereins ist die Stärkung und Unterstützung von Frauen im Erwerbsleben sowie die quantitative und qualitative Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt.

Wir beziehen fachpolitische Positionen zur beruflichen Gleichstellung von Frauen in Schleswig-Holstein und setzen uns für ihre Integration in das Erwerbsleben und den beruflichen Wiedereinstieg nach der Familienarbeitsphase ein. Durch Informationen, Beratung und Projekte rund um den Beruf und die Existenzgründung stärken wir berufliche Selbstständigkeit und zeigen Strategien für eine nachhaltige Arbeitsmarktpolitik auf.

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. unterhält landesweit agierende Bildungszentren mit Beratungsstellen in Kiel, Lübeck und Flensburg. Zudem werden in den ländlichen Regionen mobile Beratungen angeboten.

Bei Interesse rufen Sie uns gern an und vereinbaren einen Termin.

Die Bildungs- und Beratungszentren:

Kiel Walkerdamm 1
24103 Kiel
0431 | 67 88 30
kontakt@frauennetzwerk-sh.de

Lübeck Dr.-Julius-Leber-Str. 3-7
23552 Lübeck
0451 | 70 79 79 3
luebeck@frauennetzwerk-sh.de

Oberbüssauer Weg 6
(im Paracelsus Gesundheitszentrum)
23560 Lübeck
0451 | 88 18 30 00
moisling@frauennetzwerk-sh.de

Flensburg Südermarkt 1 (Haus 2)
24937 Flensburg
0461 | 80 79 64 80
flensburg@frauennetzwerk-sh.de

www.frauennetzwerk-sh.de

Das Vorhaben „Comeback stronger“ wird aus dem Landesprogramm Arbeit mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert. Mehr Informationen im Internet: <https://www.schleswig-holstein.de/esf>.

Wir fördern Arbeit



Durch die Europäische Union - Europäischer Sozialfonds (ESF), REACT-EU als Teil der Reaktion der EU auf die Covid-19-Pandemie finanziert.

 **Frauennetzwerk**
zur Arbeitssituation e.V.



COMEBACK STRONGER

Coaching und Workshop-Angebote für selbstständig tätige Frauen, die von den Auswirkungen der Corona-Pandemie betroffen sind

Unsere Ziele sind:

Die Stärkung und Unterstützung von Frauen in ihrem Arbeitsleben

Die quantitative und qualitative Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt

Coaching und Workshop-Angebote für selbstständig tätige Frauen

Für wen?

Im Rahmen von REACT-EU bietet das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. solselbstständigen Frauen und Inhaberinnen von Klein- und Kleinstunternehmen (in Voll- oder Teilzeit) aus der Region Kiel, die unter den Auswirkungen von Corona gelitten haben und leiden, die Teilnahme am Projekt „Comeback stronger“ an.

Start

Der Einstieg bei „Comeback stronger“ ist jederzeit möglich.

Kosten

Die Projektteilnahme ist für Teilnehmerinnen kostenfrei.

Dauer

Innerhalb von fünf Monaten können neben den wöchentlichen Coachings die digitalen Workshops und laufenden Gesundheitsangebote wahrgenommen werden. Im Anschluss daran bieten wir über vier weitere Monate Coaching im Rahmen einer Nachbetreuung an. Die Einheiten pro Beratung betragen in der Regel 60 Minuten. Die Dauer der digitalen und Gesundheitsangebote variiert zwischen ein bis drei Stunden.

Aufnahmegespräch | Erstberatung

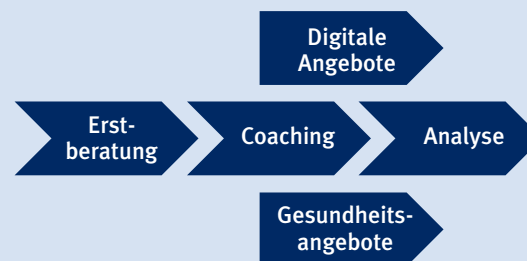
Innerhalb der Erstberatung findet die Projektvorstellung und das Vorgespräch bezüglich Ihrer Fragestellungen und Ziele statt.

Analyse der aktuellen Situation

Unter Berücksichtigung Ihrer Lebens- und beruflichen Situation soll im Rahmen der Analyse erarbeitet werden, wie Ihre Stärken und Chancen unter Berücksichtigung der aktuellen Marktbedingungen genutzt und Ihre Ziele schrittweise erreicht werden können.

Coaching

In einem individuellen Coaching-Prozess entwickeln wir mit Ihnen Ihre berufliche Perspektive als Selbstständige. Im folgenden Prozessablauf ist es möglich, Ihr Angebotsportfolio zu überdenken, zu stabilisieren oder zu verändern. Auch die Begleitung einer beruflichen Neuorientierung, beispielsweise Aufnahme einer abhängigen Beschäftigung kann in das Coaching einbezogen werden.



Digitale Angebote

Die Teilnahme an Workshops zu digitalen Themen wie Instagram, Social Media Marketing, Suchmaschinenoptimierung und mehr wird Ihnen innerhalb der Projektlaufzeit angeboten.

Gesundheitsangebote

Wir runden unser ganzheitliches Angebot in Form von speziell konzeptionierten Entspannungs- und Resilienz Trainings, sowie Yoga-kursen, für Ihre körperliche und psychische Gesunderhaltung, ab.

Beraterinnen

Frauke Benox
Dipl.-Psychologin, Personalfachkauffrau, Coach

Yvonne Deerberg
NLP-Coach und zert. Entspannungstrainerin,
technische Zeichnerin

Janna Vivien Langer
Betriebswirtin B.A., Yogalehrerin,
Systemische Beraterin (i.A.)

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme mit unserer Kieler Beratungsstelle.