

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. wurde 1985 als gemeinnütziger Verein von engagierten Frauen gegründet, denen die Selbstbestimmung/-gestaltung von Leben und Arbeit wichtig war und ist.

Das Ziel des Vereins ist die Stärkung und Unterstützung von Frauen im Erwerbsleben sowie die quantitative und qualitative Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt.

Wir beziehen fachpolitische Positionen zur beruflichen Gleichstellung von Frauen in Schleswig-Holstein und setzen uns für ihre Integration in das Erwerbsleben und den beruflichen Wiedereinstieg nach der Familienarbeitsphase ein. Durch Informationen, Beratung und Projekte rund um den Beruf und die Existenzgründung stärken wir berufliche Selbstständigkeit und zeigen Strategien für eine nachhaltige Arbeitsmarktpolitik auf.

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. unterhält landesweit agierende Bildungszentren mit Beratungsstellen in Kiel, Lübeck und Flensburg. Zudem werden in den ländlichen Regionen mobile Beratungen angeboten. Bei Interesse rufen Sie uns gern an und vereinbaren einen Termin.

Das Bildungs- und Beratungszentrum:

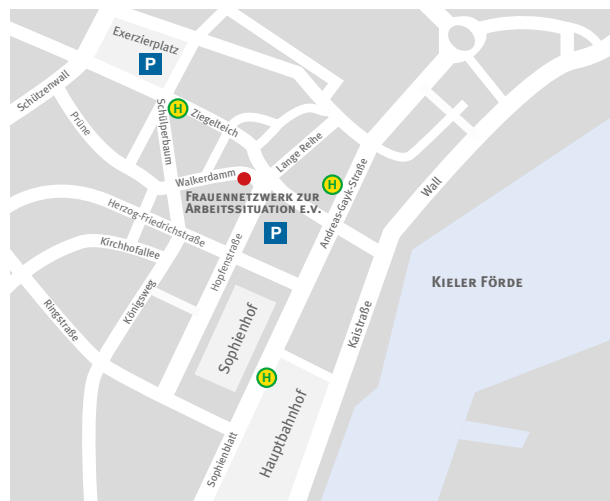
Kiel Walkerdamm 1
24103 Kiel
0431 | 67 88 30
kontakt@frauennetzwerk-sh.de

www.frauennetzwerk-sh.de

Der Weg zu uns:

Vom Hauptbahnhof zum Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. beträgt der Fußweg knapp zehn Minuten.

Gefördert durch: **jobcenter.kiel**



Frauennetzwerk
zur Arbeitssituation e.V.

Das Salzhaus

**Ausbildungsvorbereitung
für junge Menschen**

Unsere Ziele sind:

Die Stärkung und Unterstützung von Frauen in ihrem Arbeitsleben

Die quantitative und qualitative Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt

Ein guter Mix für neue Wege

Das Salzhaus verbindet Berufsorientierung mit vielseitiger Stärkung

Das Salzhaus ist ein Angebot des Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., das junge Erwachsene bei der Berufsorientierung und beim Einstieg in den Ausbildungs- oder Arbeitsmarkt unterstützt. Die Maßnahme, die vom Jobcenter für Jugendliche und über Spenden finanziert wird, richtet sich vor allem an junge Frauen unter 25 Jahren. Dazu gehören Einzelberatungen und ein besonderes Gruppenangebot, das sich stark an den Bedürfnissen und Interessen der Teilnehmerinnen orientiert.

Individuelle Beratung

In der Einzelberatung erhalten die Teilnehmenden (auch junge Männer) individuelle Unterstützung. Hier finden sie ein offenes Ohr und Verständnis für ihre Fragen, aktuelle Herausforderungen und Probleme.

Gemeinsam ergründen die Teilnehmenden und ihre Beraterin Wege für die persönliche und berufliche Zukunft. Sie betrachten alle Lebensbereiche, um passende und selbstbestimmte Perspektiven zu entwickeln.

Die Beraterin ist eine verlässliche Ansprechpartnerin, die die jungen Menschen bei ihren nächsten Schritten begleitet.

Gruppenarbeit

Das geschlechterbewusste Gruppenangebot wendet sich ausschließlich an junge Frauen. Sie treffen sich dreimal wöchentlich vormittags in den Räumen des Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V., um sich mit dem Thema Ausbildung und Beruf und weiteren abwechslungsreichen und anregenden Inhalten zu beschäftigen.

Dies sind die Inhalte rund um Ausbildung und Beruf:

- Berufsorientierung
- Entwicklung und Umsetzung von beruflichen Perspektiven und Alternativen
- Suche nach einem geeigneten Ausbildungs- oder Praktikumsplatz
- Bewerbungen
- EDV-Anwendungsunterricht
- Erweiterung der Kompetenzen zur Vorbereitung auf die Ausbildung oder einen Schulbesuch
- Bei Bedarf fortlaufende Beratung und Begleitung nach Ausbildungsbeginn

Die Gruppe versteht sich als Ort für den offenen Austausch, für fundierte Informationen und Beteiligung. Wir legen großen Wert auf eine tragende Zusammenarbeit, Gemeinschaft und gegenseitige Unterstützung.

Und dann noch:

Weitere Themen und Aktivitäten mit Raum zur Mitgestaltung!

Hier geht es nicht nur um den Beruf. Es gibt Raum für viele Themen, die jungen Frauen wichtig sind. Das Salzhaus will ein Ort für Entdeckungen und Inspiration sein, um neue Schritte zu wagen.

Die jungen Frauen bringen ihre eigenen Anliegen, Interessen und Stärken ein und erarbeiten diese Themen gemeinsam. In der Gruppe erfahren sie viel Wissenswertes und Hilfreiches für ihren Alltag. Sie diskutieren über aktuelle Themen und Werte, die viele Menschen in der Gesellschaft bewegen. Uns geht es auch um eine gute Gesundheit und Wohlbefinden. Mit Spaß an Aktivitäten und Bewegung entdecken wir Kiel und seine Möglichkeiten bei regelmäßigen Spaziergängen und Ausflügen. Gelegentlich gibt es auch Zeit für Kreatives und für Spiele.

Wir wollen, dass sich die jungen Teilnehmerinnen ihrer Stärken bewusst werden. Die Freude am Zuwachs, am eigenen Wachstum schafft Energien für den Weg in eine selbstbestimmtere berufliche und persönliche Zukunft.