

## Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. wurde 1985 als gemeinnütziger Verein von engagierten Frauen gegründet, denen die Selbstbestimmung/-gestaltung von Leben und Arbeit wichtig war und ist.

Das Ziel des Vereins ist die Stärkung und Unterstützung von Frauen im Erwerbsleben sowie die quantitative und qualitative Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt.

Wir beziehen fachpolitische Positionen zur beruflichen Gleichstellung von Frauen in Schleswig-Holstein und setzen uns für ihre Integration in das Erwerbsleben und den beruflichen Wiedereinstieg nach der Familienarbeitsphase ein. Durch Informationen, Beratung und Projekte rund um den Beruf und die Existenzgründung stärken wir berufliche Selbstständigkeit und zeigen Strategien für eine nachhaltige Arbeitsmarktpolitik auf.

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. unterhält landesweit agierende Bildungszentren mit Beratungsstellen in Kiel, Lübeck und Flensburg. Zudem werden in den ländlichen Regionen mobile Beratungen angeboten.

Bei Interesse rufen Sie uns gern an und vereinbaren einen Termin.

## Die Bildungs- und Beratungszentren:

**Kiel** Walkerdamm 1  
24103 Kiel  
0431 | 67 88 30  
kontakt@frauennetzwerk-sh.de

**Lübeck** Dr.-Julius-Leber-Str. 3-7  
23552 Lübeck  
0451 | 70 79 79 3  
luebeck@frauennetzwerk-sh.de

Oberbüssauer Weg 6  
(im Paracelsus Gesundheitszentrum)  
23560 Lübeck  
0451 | 88 18 30 00  
moisling@frauennetzwerk-sh.de

**Flensburg** Südermarkt 1 (Haus 2)  
24937 Flensburg  
0461 | 80 79 64 80  
flensburg@frauennetzwerk-sh.de

[www.frauennetzwerk-sh.de](http://www.frauennetzwerk-sh.de)

Zertifiziert nach:



Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. ist „Zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung nach dem Recht der Arbeitsförderung“ und zertifiziert nach AZAV (Registrier-Nr.: A51202). Nach dem Bildungsfreistellungs- und Qualifizierungsgesetz (BFQG) des Landes Schleswig-Holstein ist das Frauennetzwerk „Staatlich anerkannter Träger der Weiterbildung“.



Frauennetzwerk  
zur Arbeitssituation e.V.

**Mein Weg in die Selbstständigkeit –  
Gründungscoaching  
für Frauen mit und ohne  
Migrationsgeschichte**

### Unsere Ziele sind:

Die Stärkung und Unterstützung von Frauen in ihrem Arbeitsleben

Die quantitative und qualitative Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt

## Profitieren Sie von unserer Erfahrung

Sie suchen verlässliche Unterstützung, um ein tragfähiges Business zu entwickeln? Oder Sie haben eine unternehmerische Vision, wie Sie die Welt ein Stückchen besser machen können?

Innerhalb des maßgeschneiderten Gründungscoachings entdecken Sie Ihre Stärken und beruflichen Kompetenzen. Gemeinsam mit Ihrer persönlichen Beraterin entwerfen Sie die konkrete Umsetzung Ihrer Gründungsidee. Nach dem Coaching können Sie anhand der systematischen Planung zielgerichtet Ihr Business aufbauen.

Die Reise startet bei der inhaltlichen Ausgestaltung Ihrer Gründungsidee. Es folgt die von Ihnen maßgeblich gestaltete Entwicklung Ihres Businessplans. Auf dem Weg gewinnen Sie an Selbstvertrauen und Ihr Gefühl für die eigenen Kompetenzen, Ihre Ziele umzusetzen.

Unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Vorkenntnisse und Erfahrungen werden sowohl Inhalte als auch Etappenziele des Coachings gemeinsam festgelegt. Im Verlauf des Coachings setzen Sie diese eigenverantwortlich um. Ihre Beraterin steht Ihnen im Verlauf unterstützend und motivierend zur Seite und hilft, auftauchende Herausforderungen zu meistern.

## Inhalte

### Orientierung:

- Ermittlung des individuellen Beratungsbedarfs (Standortbestimmung)
- Fragenklärung zur Vereinbarkeit von Familienarbeit und Beruf
- Gründungskompetenzanalyse
- Von der Idee zum Konzept

### Planung:

- Definition der Angebotspalette
- Unterstützung bei der Erstellung des Businessplans
- Fragen der Rechtsform und Organisation
- Steuern, Versicherungen und soziale Absicherung
- Marketing, Zielgruppenanalyse und Wettbewerb
- Zeit- und Finanzplanung, Kapitalbeschaffung und Förderprogramme

### Start:

- Umsetzungstraining „Startklar“ mit Optimierung des Unternehmenskonzepts und Klärung offener Fragen



## Für wen?

In Zusammenarbeit mit der Bundesagentur für Arbeit und den Jobcentern bietet das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. individuelles Gründungscoaching über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) an. Die Kosten für diese zertifizierte Maßnahme zur professionellen Unterstützung auf dem Weg in die Selbstständigkeit können auf Antrag zu 100% bei arbeitslos oder arbeitssuchend gemeldeten Frauen übernommen werden. Bei Bewilligung werden auch die Fahrtkosten erstattet. Teilnahmevoraussetzungen sind: Gute deutsche Sprachkenntnisse, sowie Lese- und Schreibfähigkeit auf Deutsch.

## Maßnahmestart:

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

## Maßnahmenummern:

Kiel: 131/95/22

Lübeck: folgt

Nach §45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 4 SGB III

## Dauer:

Innerhalb von 10-12 Wochen können Termine für maximal 20 Coaching-Sitzungen von je 90 Minuten vereinbart werden. Die Beratung findet an zwei Tagen in der Woche statt.