

## Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. wurde 1985 als gemeinnütziger Verein von engagierten Frauen gegründet, denen die Selbstbestimmung/-gestaltung von Leben und Arbeit wichtig war und ist.

Das Ziel des Vereins ist die Stärkung und Unterstützung von Frauen im Erwerbsleben sowie die quantitative und qualitative Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt.

Wir beziehen fachpolitische Positionen zur beruflichen Gleichstellung von Frauen in Schleswig-Holstein und setzen uns für ihre Integration in das Erwerbsleben und den beruflichen Wiedereinstieg nach der Familien-, Krankheits- oder Pflegephase ein. Durch Informationen, Beratung und Projekte rund um den Beruf und die Gründung stärken wir berufliche Selbstständigkeit und zeigen Strategien für eine nachhaltige Arbeitsmarktpolitik auf.

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. unterhält landesweit agierende Bildungszentren und Beratungsstellen in Kiel, Lübeck und Flensburg. Zudem werden in den ländlichen Regionen mobile Beratungen angeboten. Bei Interesse rufen Sie uns gern an und vereinbaren einen Termin.

## Die Bildungs- und Beratungszentren:

**Kiel** Walkerdamm 1  
24103 Kiel  
0431 | 67 88 30  
kontakt@frauennetzwerk-sh.de

**Lübeck** Dr.-Julius-Leber-Str. 3-7  
23552 Lübeck  
0451 | 70 79 79 3  
luebeck@frauennetzwerk-sh.de

Oberbüssauer Weg 6  
(im Paracelsus Gesundheitszentrum)  
23560 Lübeck  
0451 | 88 18 30 00  
luebeck@frauennetzwerk-sh.de

**Flensburg** Südermarkt 1 (Haus 2)  
24937 Flensburg  
0461 | 80 79 64 80  
flensburg@frauennetzwerk-sh.de

[www.frauennetzwerk-sh.de](http://www.frauennetzwerk-sh.de)

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. ist "Zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung nach dem Recht der Arbeitsförderung" und zertifiziert nach AZAV (Registrier-Nr.: A51202). Nach dem Bildungsfreistellungs- und Qualifizierungsgesetz (BFQG) des Landes Schleswig-Holstein ist das Frauennetzwerk "Staatlich anerkannter Träger der Weiterbildung".



**Frauen Wege -  
Coaching zur  
beruflichen Orientierung**

**Passgenaues und individuelles  
Coaching**

## Unsere Ziele sind:

Die Stärkung und Unterstützung  
von Frauen in ihrem Arbeitsleben

Die quantitative und qualitative  
Verbesserung der Chancen  
von Frauen auf dem Arbeitsmarkt

## Individuelles Coaching

Innerhalb des maßgeschneiderten Berufs- und Bewerbungscoachings “Frauen Wege” analysieren Sie mit einer persönlichen Coachin Ihre Ressourcen und Fähigkeiten und entwickeln gestärkt Ihren eigenen beruflichen Werdegang. Gemeinsam entwerfen Sie Ihr persönliches Profil für die systematische Berufswegplanung und eine zielgerichtete Jobsuche. Die erfahrene Coachin unterstützt Sie in allen Belangen rund um die (neue) berufliche Ausrichtung: Von der persönlichen Berufsorientierung über die Bewerbungsunterlagen bis hin zur Vorbereitung des Vorstellungsgesprächs.

Dabei werden, unter Berücksichtigung persönlicher Aspekte, sowohl Inhalte als auch Etappenziele des Coachings gemeinsam festgelegt und von Ihnen eigenverantwortlich umgesetzt.

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. möchte Sie dabei auf Ihrem individuellen Weg begleiten und Sie bei der Selbstbestimmung und –gestaltung Ihres persönlichen Berufsweges unterstützen. Ihre Coachin steht Ihnen mit Expertise und Wertschätzung zur Seite und ist während des gesamten Prozesses Ihre vertrauensvolle Ansprechperson. Dabei stehen Ihre persönlichen Ziele und Stärken im Fokus.

## Inhalte

Entwicklung des Kompetenzprofils

Berufsorientierung und Zielentwicklung

Auswahl einer realisierbaren Jobbezeichnung

Arbeitsmarktrecherche

Entwicklung passgenauer Bewerbungsstrategien

Psychosoziale Begleitung

Erstellung aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen

Vor- und Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen

Erkennen von Qualifizierungsbedarfen und Auswahl der dazu passenden Lernformen

Balance herstellen zwischen den Bereichen Arbeit und Familie

## Für wen?

Für Frauen jeden Alters, die (wieder) in den Beruf einsteigen, sich neuorientieren wollen, eine neue Anstellung finden möchten oder eine Migrationserfahrung haben.

## Wie kann teilgenommen werden?

In Zusammenarbeit mit den Agenturen für Arbeit und den Jobcentern bietet das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. individuelle Coachings über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) an. Die Kosten für diese zertifizierte Maßnahme zur professionellen Unterstützung auf Ihrem Weg in den neuen Job werden nach Rücksprache zu 100 % bei arbeitslos oder arbeitssuchend gemeldeten Frauen übernommen. Bei Bewilligung werden auch die Fahrtkosten erstattet.

## Maßnahmestart:

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

## Maßnahmenummern:

Kiel: 131/6/24

Lübeck-Altstadt: 135/5/24

Flensburg: N.N.

Lübeck-Moisling: 135/5/24

nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1

## Dauer:

Innerhalb von maximal zehn Wochen können Termine für bis zu 20 Coaching-Einheiten von je 45 Minuten vereinbart werden.