

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. wurde 1985 als gemeinnütziger Verein von engagierten Frauen gegründet, denen die Selbstbestimmung/-gestaltung von Leben und Arbeit wichtig war und ist.

Das Ziel des Vereins ist die Stärkung und Unterstützung von Frauen im Erwerbsleben sowie die quantitative und qualitative Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt.

Wir beziehen fachpolitische Positionen zur beruflichen Gleichstellung von Frauen in Schleswig-Holstein und setzen uns für ihre Integration in das Erwerbsleben und den beruflichen Wiedereinstieg nach der Familien-, Krankheits- oder Pflegephase ein. Durch Informationen, Beratung und Projekte rund um den Beruf und die Gründung stärken wir berufliche Selbstständigkeit und zeigen Strategien für eine nachhaltige Arbeitsmarktpolitik auf.

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. unterhält landesweit agierende Bildungszentren und Beratungsstellen in Kiel, Lübeck und Flensburg. Zudem werden in den ländlichen Regionen mobile Beratungen angeboten. Bei Interesse rufen Sie uns gern an und vereinbaren einen Termin.

Die Bildungs- und Beratungszentren:

Kiel Walkerdamm 1
24103 Kiel
0431 | 67 88 30
kontakt@frauennetzwerk-sh.de

Lübeck Holstenstraße 14-16
23552 Lübeck
0451 | 70 79 79 3
luebeck@frauennetzwerk-sh.de

Flensburg Südermarkt 1 (Haus 2)
24937 Flensburg
0461 | 80 79 64 80
flensburg@frauennetzwerk-sh.de

www.frauennetzwerk-sh.de



Beratung für Gründerinnen und Selbstständige

Individuelle Beratung

Unsere Ziele sind:

Die Stärkung und Unterstützung von Frauen in ihrem Arbeitsleben

Die quantitative und qualitative Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt



Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. ist "Zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung nach dem Recht der Arbeitsförderung" und zertifiziert nach AZAV (Registrier-Nr.: A51202). Nach dem Bildungsfreistellungs- und Qualifizierungsgesetz (BFQG) des Landes Schleswig-Holstein ist das Frauennetzwerk "Staatlich anerkannter Träger der Weiterbildung".

Individuelle Beratung

Der erfolgreiche Schritt in die Selbstständigkeit erfordert sorgfältige Vorbereitung. Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. bietet gründungsinteressierten Frauen eine auf die individuelle Situation zugeschnittene Beratung als Basis für einen erfolgreichen Start in die Selbstständigkeit an und unterstützt sie weiter auf diesem Weg.

Frauen werden dabei bedarfsgerecht in allen Phasen der Gründung beraten – von der ersten Orientierung über die Planung bis zum Start. Darüber hinaus ist das Frauennetzwerk in vielen Regionen fachkundige Stelle und kann Stellungnahmen zur Tragfähigkeit des Gründungsvorhabens ausstellen. Diese Stellungnahmen werden meist zur Beantragung des Gründungszuschusses oder Einstiegsgelds bei der Arbeitsagentur bzw. dem Jobcenter benötigt.

Zur Vor- und Nachbereitung der Beratungstermine stellt das Frauennetzwerk in den einzelnen Phasen Informationen, Checklisten und Fragebögen für alle wichtigen Schritte rund um die Gründung zum Download bereit. Eine hilfreiche Unterstützung, um die aktuelle Situation zu beschreiben und den weiteren Weg in die Selbstständigkeit zu planen.

Phasen der Gründung und Selbstständigkeit

Phase 1: Orientierung

Motivationsklärung | Entscheidungsberatung | Vereinbarkeit von Selbstständigkeit und Familie | Von der Idee zum Konzept

Phase 2: Planung

Unterstützung bei der Konzepterstellung | Betriebswirtschaftliches Know-how | Kalkulation und Finanzierung | Entwicklung einer Identität als Unternehmerin | Rollenklärung

Phase 3: Start

Betriebswirtschaftliche Analyse | Marketingberatung | Kontinuierliche Verbesserung des Unternehmenskonzepts | Selbstpräsentation

Phase 4: Konsolidierung

Krisenintervention | Stabilisierung | Coaching | Zielüberprüfung | ggf. Neupositionierung des Angebots

Weitere mögliche Inhalte

Fachkundige
Stellungnahme

Businessplan-Check

Prozessbegleitung

Auskunft zu
Finanzierungs- und
Fördermöglichkeiten

Entwicklung des
Kompetenzprofils

Seminare

Wer kann teilnehmen?

Frauen in jeder Phase der Gründung und Selbstständigkeit

Ablauf und Kostenbeteiligung

- Einmalige Einzelberatung: freiwillige Spende
- Zeitnahe Prozessberatungen: 25 Euro pro Termin
- eine längerfristige, intensive Begleitung nach Absprache möglich
- Dauer der Beratung: 1 Stunde

Wir bieten auch Gründungscoaching an. Sprechen Sie uns für weitere Informationen gerne an.