

Sie können teilnehmen, wenn ...

- ... Sie Migrantin sind oder als Flüchtling in Deutschland leben
- ... Sie Mutter sind
- ... Sie in Deutschland arbeiten dürfen

Kostenfrei bieten wir Ihnen:

- Informationen über Bildung und Ausbildung in Deutschland
- Berufliche Orientierung
- Eigene Stärken herausfinden
- Kennenlernen von Berufen
- Unterstützung bei der Bewerbung
- Unterstützung bei der Suche nach einem Kinderbetreuungsplatz
- Schreibübungen am Computer

Unser gemeinsames Ziel

Sie entwickeln eigene berufliche Ziele, die zu Ihrem Leben passen. Sie setzen Ihre Ziele Schritt für Schritt um.

Was, Wann und Wo?

- Von 9:30 bis 12:30 Uhr
in Kiel und Flensburg: Donnerstags
- in Lübeck: Dienstags
- Dauer: Bis zu 6 Monate

Das Bildungs- und Beratungszentrum in ...

Kiel

Walkerdamm 1
24103 Kiel
0431 | 678830
kontakt@frauennetzwerk-sh.de

Lübeck

Dr.-Julius-Leber-Str. 3-7
23552 Lübeck
0451 | 7079793
luebeck@frauennetzwerk-sh.de

Flensburg

Lilienthalstraße 45
24941 Flensburg
0461 | 5707641
flensburg@frauennetzwerk-sh.de

www.frauennetzwerk-sh.de

Das ESF-Bundesprogramm „Stark im Beruf – Mütter mit Migrationshintergrund steigen ein“ wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und dem Europäischen Sozialfonds gefördert.



Zusammen. Zukunft. Gestalten.
星星

 Frauennetzwerk
zur Arbeitssituation e.V.



**Mütter mit Migrationshintergrund
steigen ein**

**Getting mothers from a migration
background involved**

**Для матерей с миграционным
прошлым**

الأمهات من أصول مهاجرة يلتحقن بسوق العمل

You can take part if ...

- ... you are a migrant or refugee living in Germany
- ... you are a mother
- ... you have permission to work in Germany

We offer you the following at no charge:

- Information about education and training in Germany
- Careers guidance
- The opportunity to discover your strengths
- The opportunity to find out about careers
- Support with applications
- Support in looking for childcare
- Written exercises on computer

Our shared objective

You develop your own professional goals to suit your lifestyle and implement them step by step.

What, when and where?

- 9:30 - 12:30
- Kiel and Flensburg: Thursdays
- Lübeck: Tuesdays
- Duration: Up to 6 months

Вы можете принять участие, если ...

- ... вы мигрантка или беженка живете в Германии
- ... являетесь матерью
- ... имеете право на работу в Германии

Мы предлагаем вам бесплатно:

- Информация об образовании и учебе в Германии
- Профессиональная ориентация
- Определение собственных сильных сторон и преимуществ
- Ознакомление с профессиями
- Помощь в подаче заявлений о приеме на работу
- Помощь в устройстве детей в детские сады и ясли
- Практика в письме на компьютере

Наша общая цель

Вы ставите подходящие для вашей жизненной ситуации цели в профессии и поэтапно реализуете их на практике.

Что, где и когда?

- С 9:30 до 12:30
- В Киле и Фленсбурге по четвергам
- В Любеке по вторникам
- Длительность: до 6 месяцев

يمكّن المشاركة، إذا كنت ...

- ... مهاجرة أو لاجئة تعيشين في ألمانيا أما ... مسموح لك بالعمل في ألمانيا

نقدم لك مجاناً ما يلي:

- معلومات بخصوص التعليم والتعليم المهني في ألمانيا
- توجيهه مهني
- استكشاف نقاط قوتك
- التعرف على المهن
- المساعدة في التقدم للوظائف
- المساعدة في البحث عن مكان لرعاية طفلك
- التمرین على الكتابة على الحاسوب

هدفنا المشترك

أن تضعي لنفسك أهدافاً مهنية تلائم ظروف حياتك وأن تتمكنى من تنفيذ أهدافك خطوة بخطوة.

ماذا ومتى وأين؟

- الساعة ٩:٣٠ إلى ١٢:٣٠ في كيل وفلنسبورغ: أيام الخميس في لوبيك: أيام الثلاثاء المدة: حتى 6 أشهر