

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. mit Geschäftsstellen in Kiel, Lübeck und Flensburg unterhält ein **landesweites Bildungs- und Beratungszentrum** mit Angeboten zu diesen Schwerpunkten:

- **Berufliche Perspektiven entwickeln**
- **Existenzgründung**
- **Know-how am Arbeitsplatz**

Kontakt

Kiel: Walkerdamm 1, 24103 Kiel
0431 - 678830
kontakt@frauennetzwerk-sh.de

Lübeck:
Dr.-Julius-Leber-Straße 3-7
23552 Lübeck
0451 - 7079793
luebeck@frauennetzwerk-sh.de

Flensburg:
Lilienthalstraße 45, 24941 Flensburg
0461 - 5707641
kontakt@frauennetzwerk-sh.de

www.frauennetzwerk-sh.de

Gefördert durch:



Das Projekt „Leinen los – Perspektive Wiedereinstieg“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Dieses ESF-Programm wird in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt.



Das im März 2009 erfolgreich gestartete Programm ist eine breit angelegte Initiative des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit. Die Projekte und Initiativen unter dem Dach des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ richten sich an Frauen, die nach einer längeren Unterbrechung wieder in den Beruf einsteigen wollen, aber auch an deren Lebenspartner und an Personalverantwortliche in Unternehmen.



„Leinen los! - Perspektive Wiedereinstieg“



Unsere Ziele sind:

Die Stärkung und Unterstützung von Frauen in ihrem Arbeitsleben

Die quantitative und qualitative Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt

Leinen los!

Loslassen in der Familienarbeit, Segel setzen, dabei Fahrt aufnehmen und bewusst neue Ziele ansteuern.

Unter diesem Motto begleiten und unterstützen wir Frauen durch ein vielfältiges Angebot von Workshops und Online-Kursen sowie durch Beratung.

Für wen?

Das Projekt „Leinen los – Perspektive Wiedereinstieg“ richtet sich an Frauen,

- die sich in oder nach mindestens einem Jahr **Erziehungszeit** befinden
- die seit mindestens sechs Monaten **unterstützende Pflege/Begleitung** von Angehörigen, Freunden oder Bekannten übernehmen
- die nach der Erwerbspause einen **Minijob** ausüben
- die nach dem Wiedereinstieg **unter ihrer bisherigen beruflichen Qualifikation** oder in **Teilzeit** tätig sind.

Workshops

In Kiel: 09:00 bis 13:00 Uhr

In Lübeck: 09:30 bis 13:30 Uhr

- Unterstützung bei der Lösungsentwicklung zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Selbst- und Zeitmanagement
- Berufliche Orientierung
- Erstellung der beruflichen Zielklärung und des Bewerberinnenprofils
- Arbeitsmarktrecherche
- Qualifizierungsplanung
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungcoaching
- EDV-Grundlagenqualifizierung
- Gründungsberatung

Online-Angebote

Sie können an einem bundesweiten Angebot mit Lernmodulen und Workshops im virtuellen Klassenzimmer teilnehmen. Nach einer **Einführung mit technischer Unterstützung** kann die Teilnahme an den **Webinaren von zu Hause** aus stattfinden. Das aktuelle Kursangebot finden Sie unter <https://ba.lifetime-learning.de>.

Dauer und Kosten

Sechs Monate aktive Zeit mit Teilnahme an Inhouse-Workshops, Online-Angeboten und Coachings.

Im Anschluss sind sechs weitere Monate **Begleitung** durch berufsbezogene **Coachings** möglich.

Alle **Unterstützungsangebote** sind für die Teilnehmerinnen **kostenfrei**.

Inhalte

Setzen Sie selbst die Segel und gestalten Sie mit der Unterstützung dieses Aktionsprogramms Ihren persönlichen beruflichen Wiedereinstieg oder Ihre berufliche Veränderung – passgenau und kostenfrei.

Beratung/Coaching

Sie erhalten individuelle Unterstützung und entwerfen Ihr persönliches berufliches Profil für eine zielgerichtete Jobsuche.

Wir begleiten Sie in allen Belangen rund um die neue berufliche Ausrichtung: Von der **persönlichen Berufsorientierung** über die **Bewerbungsunterlagen** bis hin zur **Vorbereitung des Vorstellungsgesprächs**.