

Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. mit Geschäftsstellen in Kiel und Lübeck gliedert sich in ein

landesweites Bildungs- und Beratungszentrum,

das zu den Schwerpunkten

- **Berufliche Perspektiven entwickeln**
- **Existenzgründung**
- **Know-how am Arbeitsplatz**

fachliche Beratung bereithält.


Kontakt

Kiel: Walkerdamm 1
24103 Kiel
0431-678830
kontakt@frauennetzwerk-sh.de

Lübeck: Fleischhauerstr.37
23552 Lübeck
0451- 7079793
luebeck@frauennetzwerk-sh.de

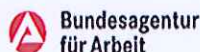
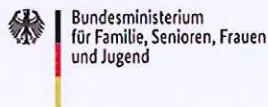
www.frauennetzwerk-sh.de

Gefördert durch:

Hansestadt LÜBECK 

Kiel. Sailing. City.


Das Projekt „Leinen los – Perspektive Wiedereinstieg“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Perspektive Wiedereinstieg – Potenziale erschließen“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und den Europäischen Sozialfonds gefördert. Dieses ESF-Programm wird in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit im Rahmen des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ umgesetzt.



Das im März 2009 erfolgreich gestartete Programm ist eine breit angelegte Initiative des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit. Die Projekte und Initiativen unter dem Dach des Aktionsprogramms „Perspektive Wiedereinstieg“ richten sich an Frauen, die nach einer längeren Unterbrechung wieder in den Beruf einsteigen wollen, aber auch an deren Lebenspartner und an Personalverantwortliche in Unternehmen.



Frauennetzwerk
zur Arbeitssituation e.V.

**„Leinen los! -
Perspektive
Wiedereinstieg“**

**PERSPEKTIVE
WIEDEREINSTIEG**
Potenziale erschließen!

Unsere Ziele sind:

Die Stärkung und Unterstützung von Frauen in ihrem Arbeitsleben

Die quantitative und qualitative Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt

BILDUNGS- UND BERATUNGSZENTRUM

Leinen los!

Unter diesem Motto beraten und begleiten wir Frauen beim Wiedereinstieg durch Workshops, Beratung und Onlineangebote.

Loslassen in der Familienarbeit, Segel setzen, dabei Fahrt aufnehmen und zielgerichtet neue Ziele ansteuern. Der Austausch sowie die Vernetzung mit anderen Wiedereinsteigerinnen und die fachliche Unterstützung von Beraterinnen begleiten bei der Vorbereitung und Realisierung des persönlichen Wiedereinstiegs.

In Workshops und Beratungen werden Themen wie berufliche Orientierung, Zielfindung, Vereinbarkeit Beruf & Familie, Bewerben und Stellensuche besprochen.

Das Projekt „Leinen los – Perspektive Wiedereinstieg“ richtet sich an Frauen mit abgeschlossener Ausbildung oder einem Studium, die sich nach mindestens einem Jahr Erziehungszeit beziehungsweise sechs Monate Pflegezeit auf eine berufliche Tätigkeit vorbereiten möchten.

Alle Unterstützungsangebote sind für Wiedereinsteigerinnen kostenfrei.

Workshops

Die Projektworkshops finden in der Regel von 9:00 bis 13:00 Uhr in Kiel bzw. 09:30 bis 13:30 Uhr in Lübeck statt.

- Unterstützung bei der Lösungsentwicklung zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Selbst- und Zeitmanagement
- Berufliche Orientierung
- Berufliche Zielklärung und Bewerberinnenprofil erstellen
- Arbeitsmarktrecherche
- Qualifizierungsplanung
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungcoaching
- EDV- Grundlagenqualifizierung
- Gründungsberatung

Beratung

Ergänzend bieten wir Ihnen während der sechsmonatigen Unterstützung individuelle Beratung an. Nach einer Arbeitsaufnahme besteht des Weiteren die Möglichkeit, für die Dauer von sechs Monaten ein berufsbezogenes Coaching zu erhalten.

Online-Angebote

Alle Projektteilnehmerinnen können an einem bundesweiten Angebot mit Lernmodulen und Workshops im virtuellen Klassenzimmer teilnehmen. Nach einer Einführung mit technischer Unterstützung erfolgt die Teilnahme an den Modulen von zu Hause aus. Das aktuelle Kursangebot kann unter www.ba.lifetime-learning.de eingesehen werden.

Raus aus dem Minijob!?

Frauen, die bereits einen Minijob haben, werden im Projekt durch spezielle Angebote bei der Umwandlung in eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung oder existenzsichernde Selbstständigkeit unterstützt.