

**Frauen Netzwerk zur Arbeitssituation e.V. Seminarprogramm 1. Halbjahr 2019**

Kurs-Nr.	Veranstaltungstitel	Veranstaltungsort	Datum	Uhrzeit	Referentin/Ansprechpartnerin	Themenbereich
19-01	Outlook - E-Mail/Kontakte/Notizen	Kiel	25.01.2019	16:00 - 19:15	Halina Kierzek	EDV
19-02	Vortrag: Magic Cleaning	Kiel	12.02.2019	19:00 - 21:00	Dr. Wiebke Meyer	BPe
19-03	Freie Übungszeiten	Kiel	15.02.2019	13:00 - 15:00	Halina Kierzek	EDV
19-04	Word - Schnell Texte formatieren	Kiel	22.02.2019	16:00 - 19:15	Halina Kierzek	EDV
19-05	Mit Mut zu beruflichen Veränderungen	Kiel	01.03.2019	09:00 - 17:00	Heike Herma Thomsen	BPe
19-06	Entspannt zu neuer Kraft/ Entspannt in den Feierabend	Lübeck	06.03.2019 / 7 Termine	16:00 - 17:00	Silke Gimmler	BPe
19-07	Freie Übungszeiten	Kiel	15.03.2019	13:00 - 15:00	Halina Kierzek	EDV
-	Speed Coaching zum Equal Pay Day	Lübeck	22.03.2019	13:00 - 19:00		
19-08	Outlook - Kalender/ Aufgaben	Kiel	22.03.2019	16:00 - 19:15	Halina Kierzek	EDV
19-09	Mit Herz, Hand und Verstand zum Ziel	Kiel	29.03.2019	09:30 - 13:00	Anke Stoltenberg	BPe
19-10	Excel - Tabellen formatieren und gestalten	Kiel	26.04.2019	16:00 - 19:00	Halina Kierzek	EDV
19-11	Freie Übungszeiten	Kiel	10.05.2019	13:00 - 15:00	Halina Kierzek	EDV
19-12	Waldseminar - Kraft tanken für den (Berufs-)alltag	Trentrade	18.05.2019	10:00 - 14:00	Petra Greve	BPe
19-13	PowerPoint - Grundlagen	Kiel	24.05.2019	16:00 - 19:15	Halina Kierzek	EDV
19-14	Resilienzangebot für pflegende Angehörige	Kiel	28.05.2019	17:00 - 20:00	Hildegund Brandenbusch-Geiser	BPe
-	Besuche bei Lübecker Unternehmerinnen	Lübeck	05.06.2018	18:00 - 20:00		GU
19-15	Access - Grundlagen	Kiel	07.06.2019	16:00 - 19:15	Halina Kierzek	EDV
-	Messe für Alleinerziehende und Berufsrückkehrer	Lübeck	13.06.2019	09:00 - 12:00		BPe
19-16	Stress bewältigen und Resilienz entwickeln - mit TRE die Selbstregulationskräfte des Körpers nutzen	Lübeck	14.06.2019	10:00 - 15:00	Franziska Nürnberger	BPe
19-17	Vortrag: Siegen ohne zu kämpfen - glücklich und gelassen Ziele erreichen	Kiel	18.06.2019	19:00 - 20:30	Corinna Bäck	BPe
19-18	Freie Übungszeiten	Kiel	21.06.2019	13:00 - 15:00	Halina Kierzek	EDV
19-19	Excel - Formeln und Funktionen	Kiel	28.06.2019	16:00 - 19:15	Halina Kierzek	EDV

Themenbereiche:

GU = Gründen und Unternehmen

EDV = Frauencomputerschule

BPe = Berufliche Perspektiven entwickeln und Kompetenzen stärken